



LES SABLES VENDEE BASKET

PÔLE PERFORMANCE



LE PÔLE PERFORMANCE

Créé en 2014, le pôle performance a pour objectif d'accompagner ses joueurs au plus haut niveau. Avec un recrutement principalement au niveau régional, l'organisation, le contenu et le suivi ont pour vocation de mettre le joueur au centre du projet.



U17 Région / U18 Elite

5 à 7 ENTRAINEMENTS

- ✓ Collectifs
- ✓ Individuels
- ✓ Spécialisation
- ✓ Suivi Physique
- ✓ Suivi Médical
- ✓ Outil vidéo

Projet de formation du joueur



Formation du joueur

Thomas ANDRE – Directeur technique du club & DEJEPS Basket Ball veille à l'intégrité du projet sportif et coordonne le fonctionnement Club – Lycée – Joueur/parents.

« Accompagner nos joueurs dans l'exigence du basket de haut niveau tout en veillant à leur intégrité et leur équilibre d'homme nous paraît indissociable. Rigueur/plaisir, Basket Ball/Étude et formation/performance sont les directions dans lesquelles nous nous efforçons de développer notre pôle »



Suivi médical et Préparation physique

Thierry RAFIN – Kiné du sport et préparateur physique de la Nm1, supervise et coordonne aussi la planification physique et le suivi médical des joueurs du pôle performance.

« Nous connaissons tous le fameux adage « mieux vaut prévenir que guérir » C'est sur ces bases que nous nous attelons à sensibiliser nos jeunes basketteurs à l'importance de préparer son corps pour l'effort et d'en prendre soin. Différents outils sont mis en place : Gainage, travail proprioceptif, étirements, routines préparatoires à l'effort et accompagnement des possibles blessures »

ETUDE & BASKET, Un double Projet...

Nos partenariats avec les collèges et lycées ont une triple ambition. Apporter une formation scolaire de haute qualité, une formation sportive en adéquation avec les objectifs des jeunes sportifs et un confort de vie pour mener à bien ses deux projets.

Notre étroite collaboration permet de suivre nos joueurs tant dans les résultats, que la discipline



Lycée Privé – Ste Marie du Port

Le Lycée Sainte Marie du port propose à ses 1300 élèves une carte de formation allant de la classe de 2nd à des formations bac+3.

« Accueillir – Former – Créer les conditions – Accompagner – Donner les moyens – préparer » sont les bases de l'engagement de l'équipe éducative du lycée.

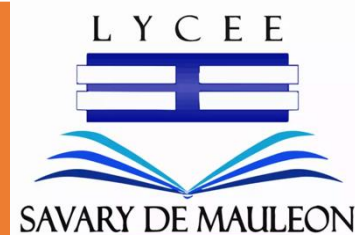
Renseignements et tarifs internat : <https://www.stemarieduport.fr/>

Lycée Public – Savary de Mauléon

Le Lycée Savary de Mauléon propose à ses 920 lycéens et étudiants une formation allant de la classe de 2^{nde} jusqu'au BTS.

« L'exigence et le respect sont deux maîtres mots qui guident au quotidien l'action d'établissement d'enseignement public au service de la réussite de tous »

Renseignements et tarifs internat : <https://savary-mauleon.paysdelaloire.e-lyco.fr/>



CADRE DE VIE

En semaine, les internats étant situés à moins de 2Km de la salle, les trajets quotidiens sont assurés essentiellement par des bénévoles du club ou à pied le mercredi après-midi.

Les weekends, les garçons vivant à proximité rentrent dans leurs familles et pour ceux qui habitent plus loin, une étude individuelle du dossier peut être effectuée pour évaluer les possibilités d'hébergement local.

Pendant les vacances scolaires, les joueurs sont libérés la première semaine (conditionné par le championnat*) pour rentrer dans leurs familles. La seconde semaine est consacrée à la reprise de la pratique avec 2 entraînements/jours. Dans le cas où les garçons souhaitent rester en internat, une possibilité de logement à l'Institut Sport Océan leur est proposée.

