



LES SABLES VENDEE BASKET

PÔLE PERFORMANCE



LE PÔLE PERFORMANCE

Créé en 2014, le pôle performance a pour objectif d'accompagner ses joueurs au plus haut niveau. Avec un recrutement principalement au niveau régional, l'organisation, le contenu et le suivi ont pour vocation de mettre le joueur au centre du projet.



U13 Région / U15 Région

5 à 6 ENTRAINEMENTS

- ✓ Collectifs
- ✓ Individuels
- ✓ Spécialisation
- ✓ Suivi Physique
- ✓ Suivi Médical

Projet de formation du joueur



Formation du joueur

Thomas ANDRE – Directeur technique du club & DEJEPS Basket Ball veille à l'intégrité du projet sportif et coordonne le fonctionnement Club – Lycée – Joueur/parents.

« Accompagner nos joueurs dans l'exigence du basket de haut niveau tout en veillant à leur intégrité et leur équilibre d'homme nous paraît indissociable. Rigueur/plaisir, Basket Ball/Étude et formation/performance sont les directions dans lesquelles nous nous efforçons de développer notre pôle »



Suivi médical et Préparation physique

Thierry RAFIN – Kiné du sport et préparateur physique de la Nm1, supervise et coordonne aussi la planification physique et le suivi médical des joueurs du pôle performance.

« Nous connaissons tous le fameux adage « mieux vaut prévenir que guérir » C'est sur ces bases que nous nous attelons à sensibiliser nos jeunes basketteurs à l'importance de préparer son corps pour l'effort et d'en prendre soin. Différents outils sont mis en place : Gainage, travail proprioceptif, étirements, routines préparatoires à l'effort et accompagnement des possibles blessures »

ETUDE & BASKET, Un double Projet...

Nos partenariats avec les collèges et lycées ont une triple ambition. Apporter une formation scolaire de haute qualité, une formation sportive en adéquation avec les objectifs des jeunes sportifs et un confort de vie pour mener à bien ses deux projets.

Notre étroite collaboration permet de suivre nos joueurs tant dans les résultats, que la discipline



ND Bourgenay
LES SABLES D'OLONNE

Collège Privé – Bourgenay

Implanté en plein centre des Sables d'Olonne, le collège Notre Dame de Bourgenay propose un enseignement de qualité pour près de 700 enfants provenant des différentes communes environnantes.

« La communauté éducative porte en elle la volonté de proposer à chaque enfant un parcours personnalisé, de formation et d'ouverture sur le monde qui l'entoure. »

Renseignements et tarifs : <https://www.college-bourgenay.com/>

Lycée Privé – Ste Marie du Port

L'internat de Ste Marie du Port offre un rythme de vie équilibré car il se veut à la fois lieu d'hébergement et de repos, lieu de travail mais surtout véritable lieu de vie. Dans ce cadre de vie, il va de soi que le jeune va avoir la possibilité de faire des choix, de trouver des espaces de liberté tout en se responsabilisant.

Renseignements et tarifs internat : <https://www.stemarieduport.fr/>



LYCÉE
STE MARIE DU PORT
LES SABLES D'OLONNE

CADRE DE VIE

En semaine, les internats étant situés à moins de 2Km de la salle, les trajets quotidiens sont assurés essentiellement par des bénévoles du club ou à pied le mercredi après-midi.

Les weekends, les garçons vivant à proximité rentrent dans leurs familles et pour ceux qui habitent plus loin, une étude individuelle du dossier peut être effectuée pour évaluer les possibilités d'hébergement local.

Pendant les vacances scolaires, les joueurs sont libérés la première semaine (conditionné par le championnat*) pour rentrer dans leurs familles. La seconde semaine est consacrée à la reprise de la pratique avec 2 entraînements/jours. Dans le cas où les garçons souhaitent rester en internat, une possibilité de logement à l'Institut Sport Océan leur est proposée.

